

Mobiler Menü- und Cateringservice Elshoff
 ...Ihr Service für frisches Mittagessen ...

Speiseplan



gültig vom: 09.01.-13.01.2023

KW: 2

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	VEGGIE-DAY				VEGGIE-DAY
Menü 1 (veg.)	Käse-Spätzle ¹⁾³⁾⁷⁾ , dazu Eisberg-Salat mit süßer Zitronen-Sahne ⁷⁾	vegetarische Kartoffel- Suppe ⁹⁾	Dinkel-Nudeln ¹⁾ mit Tomaten-Sauce ⁹⁾	Reispfanne mit Gemüse und Tomaten- Sauce	2 Pfannkuchen ¹⁾³⁾⁷⁾ mit Vanille-Sauce ^{1)3)7)h)}
Zusatzstoffe/Aller- gene	1)3)7)	9)	1)9)		1)3)7)h)
Menü 2	Gemüse-Quiche ¹⁾³⁾⁹⁾¹⁰⁾	Fisch-Nuggets ¹⁾²⁾³⁾⁴⁾⁷⁾⁹⁾¹⁰⁾ mit Gemüsesticks, Kartoffeln und Kräuter-Sauce ⁷⁾	Köttbullar ¹⁾³⁾⁷⁾⁹⁾ mit Pilzrahm-Sauce ⁷⁾ , Nudeln ¹⁾ und gemischter Salat	Hühnerfrikasse ¹⁾⁷⁾⁹⁾ mit Reis	vegetarischer Linseneintopf ⁹⁾ , dazu Brot ¹⁾
Zusatzstoffe/Aller- gene	1)3)9)10)	1)2)3)4)7)9)10)	1)3)7)9)	1,7,9	1)9)
Dessert inkl.	saisonales Obst		Vanille-Pudding ¹⁾⁷⁾		saisonales Obst

Änderungen des Speiseplans vorbehalten!