





**Mobiler Menü- und Cateringservice Elshoff**

...Ihr Service für frisches Mittagessen ...

**Speiseplan****gültig vom: 02.01.-06.01.2023**

KW: 1

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	<b>VEGGIE-DAY</b>		<b>VEGGIE-DAY</b>		
Menü 1 (veg.)	Paprikagulasch <sup>9)</sup> mit Reis	Kaiserschmarn <sup>1)3)7)</sup> mit Vanille-Sauce <sup>3)7)b)</sup>	Dinkel-Spagetthi <sup>1)</sup> mit Tomaten-Sauce <sup>9)</sup>	vegetarische Erbsensuppe <sup>9)</sup> , dazu Brot <sup>1)</sup>	Penne-Nudeln <sup>1)</sup> mit Tomaten-Paprika- Sauce <sup>9)</sup>
Zusatzstoffe/Alle rgene	9) 	1)3)7)b)	1)9) 	1)9) 	1)9) 
Menü 2	Kaisergemüse <sup>9)</sup> mit Kartoffeln und Kräuter-Sauce <sup>7)</sup>	Spirelli-Nudeln <sup>1)</sup> mit Rinder-Bolognese- Sauce <sup>9)</sup> , dazu gemischter Salat <sup>10)</sup>	Spätzle <sup>1)3)</sup> mit Champignons- Rahmsauce <sup>7)</sup> , dazu Gemüse-Sticks	Hähnchen-Nuggets <sup>1)</sup> mit Tomaten- Gemüse-Naturreis <sup>9)</sup> und Zaziki <sup>7)</sup>	paniertes Fischfilet <sup>1)3)4)7)</sup> auf herzhafter Kräuter- Sauce <sup>7)</sup> mit Kartoffelgratin <sup>1)3)7)10)</sup>
Zusatzstoffe/Alle rgene	7)9)	1)9)10) 	1)3)7)	7)9)	1)3)4)7)9)10)
Dessert inkl.	saisonales Obst		Apfelkompott <sup>c)</sup>		saisonales Obst

**Änderungen des Speiseplans vorbehalten!!!**