


Mobiler Menü- und Cateringservice Elshoff
 ...Ihr Service für frisches Mittagessen ...

Speiseplan



gültig vom: 02.11.-06.11.2020

KW 45

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
		VEGGIE-DAY			VEGGIE-DAY
Menü 1 (veg.)	vegetarische Kartoffel-Suppe ⁹⁾	Käse-Spätzle ¹⁾³⁾⁷⁾ , dazu Rohkost	Vollkorn-Nudeln ¹⁾ mit Tomaten-Sauce ⁹⁾	Kartoffel-Spinat-Gratin ¹⁾³⁾⁹⁾	2 Pfannkuchen ¹⁾³⁾⁷⁾ mit Vanille-Sauce ^{1)3)7)h)}
Zusatzstoffe/Allergene		1)3)7)	1)9)	1)3)9)	1)3)7)h)
Menü 2	Fisch-Nuggets ¹⁾²⁾³⁾⁴⁾⁷⁾⁹⁾¹⁰⁾ mit Gemüsesticks, Kartoffeln und Senf-Sauce ⁷⁾¹⁰⁾	Gemüse-Quiche ¹⁾³⁾⁹⁾¹⁰⁾	Köttbullar ¹⁾³⁾⁷⁾⁹⁾ mit Pilzrahm-Sauce ⁷⁾ , Nudeln ¹⁾ und gemischter Salat	Hühnerfrikasse ¹⁾⁷⁾⁹⁾ mit Reis	vegetarischer Linseneintopf ⁹⁾ , dazu Brot ¹⁾
Zusatzstoffe/Allergene	1)2)3)4)7)9)10)	1)3)9)10)	1)3)7)9)	1,7,9	1)9)
Dessert inkl.	Apfelkompott ^{c)}	saisonales Obst	Bananen-Joghurt ⁷⁾	saisonales Obst	Vanille-Pudding ¹⁾⁷⁾

Änderungen des Speiseplans vorbehalten!