


Mobiler Menü- und Cateringservice Elshoff

...Ihr Service für frisches Mittagessen ...

Speiseplan**gültig vom: 26.10.-30.10.2020**

KW: 44

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	VEGGIE-DAY		VEGGIE-DAY		
Menü 1 (veg.)	Paprikagulasch ⁹⁾ mit Reis	Kaiserschmarn ¹⁾³⁾⁷⁾ mit Vanille-Sauce ^{3)7)b)}	Vollkorn-Spagetthi ¹⁾ mit Tomaten-Spinat- Sauce ⁹⁾	vegetarische Erbsensuppe ⁹⁾ , dazu Brot ¹⁾	Penne-Nudeln ¹⁾ mit Tomaten-Paprika- Sauce ⁹⁾
Zusatzstoffe/Alle rgene	9) 	1)3)7)b) 	1)9) 	1)9) 	1)9) 
Menü 2	Gemüßespieß ⁹⁾ mit Kartoffeln und Kräuter-Sauce	Spirelli-Nudeln ¹⁾ mit Rinder-Bolognese- Sauce ⁹⁾ , dazu gemischter Salat ¹⁰⁾	Spätzle ¹⁾³⁾ mit Champignons- Rahmsauce ⁷⁾ , dazu Gemüse-Sticks	Hähnchen-Innenfilets mit Tomaten- Gemüse-Naturreis ⁹⁾ und Zaziki ⁷⁾	paniertes Fischfilet ¹⁾³⁾⁴⁾⁷⁾ auf herzhafter Senf- Sauce ⁷⁾¹⁰⁾ mit Kartoffelgratin ¹⁾³⁾⁷⁾¹⁰⁾
Zusatzstoffe/Alle rgene	9) 	1)9)10) 	1)3)7)	7)9)	1)3)4)7)9)10)
Dessert inkl.	Grießpudding ¹⁾⁷⁾	saisonales Obst	Schoko-Pudding ¹⁾⁷⁾	saisonales Obst	Frucht-Pudding ¹⁾⁷⁾

Änderungen des Speiseplans vorbehalten!!!