

**Mobiler Menü- und Cateringservice Elshoff**

...Ihr Service für frisches Mittagessen ...

**Speiseplan****gültig vom: 19.10.-23.10.2020**

KW: 43



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
			<b>VEGGIE-DAY</b>		<b>VEGGIE-DAY</b>
Menü 1 (veg.)	Gemüsefrikadelle <sup>1)3)9)</sup> mit Tomaten-Sauce <sup>9)</sup> und Vollkorn- Nudeln <sup>1)</sup>	Buchstaben-Suppe <sup>9)</sup> mit Nudeln, dazu Brot <sup>1)</sup>	Käse-Tortellini <sup>1)3)7)9)</sup> mit Basilikum-Rahm- Sauce <sup>7)9)</sup>	Gemüse-Auflauf mit Kartoffelscheiben <sup>1)3)7)9)</sup>	Zwiebelkuchen <sup>1)3)7)9)</sup>
Zusatzstoffe/Aller- gene	1,3,9 	1)9) 	1)3)7)9)	1)3)7)9)	1)3)7)9)
Anmerkung					
Menü 2	Hähnchen-Gyros mit griechischem Nudelsalat <sup>1)9)</sup> und Zaziki-Quark <sup>7)</sup>	Fisch-Nuggets <sup>1)2)3)4)7)9)10)</sup> mit Kräuter-Sauce <sup>7)9)</sup> und Kartoffeln, dazu buntes Rüben- Gemüse <sup>9)</sup>	Kartoffel-Möhren- Eintopf <sup>9)</sup>	Naturreis mit einer Hähnchen-Curry- Sauce	Penne <sup>1)</sup> mit Tomaten- Sauce <sup>9)</sup> , dazu Gurkensalat <sup>10)</sup>
Zusatzstoffe/Aller- gene	1,7,9	1)2)3)4)7)9)10) 	9) 		1)9)10)
Anmerkung					
Dessert inkl.	Vanille-Pudding <sup>1)7)</sup>	saisonales Obst	Grießpudding <sup>1)7)</sup>	saisonales Obst	Frucht-Pudding <sup>7)</sup>

**Änderungen des Speiseplans vorbehalten!!!**