

Mobiler Menü- und Cateringservice Elshoff

...Ihr Service für frisches Mittagessen ...

Speiseplan**gültig vom: 05.10.-09.10.2020**

KW: 41



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
		VEGGIE-DAY			VEGGIE-DAY
Menü 1 (veg.)	Kartoffel-Suppe ⁹⁾ mit Gemüseeinlage, dazu Brot ¹⁾	2 Pfannkuchen ¹⁾³⁾⁷⁾ mit Schoko-Sauce ¹⁾⁷⁾	Linsensalat mit Gemüse- Frikadelle ¹⁾³⁾⁹⁾¹⁰⁾	Käse-Tortellini ¹⁾⁷⁾ mit Tomatensauce ⁹⁾	Kartoffelauflauf Italia mit Zucchini und Käse überbacken ¹⁾³⁾⁷⁾⁹⁾
Zusatzstoffe/Allergene	1)9)	1)3)7)	1)3)9)10)	1)7)9)	1)3)7)9)
Anmerkung					
Menü 2	Fisch-Nuggets ¹⁾²⁾³⁾⁴⁾⁷⁾⁹⁾¹⁰⁾ mit Kartoffelstampf ⁷⁾ und Remoulade ³⁾⁷⁾¹¹⁾ , dazu Gurkensalat ¹⁰⁾	vegetarischer Linseneintopf ⁹⁾¹⁰⁾ , dazu Brot ¹⁾	Putensteak mit Kräutersauce ⁷⁾⁹⁾ , Broccoli ⁹⁾ und Vollkorn-Nudeln ¹⁾	Kartoffel- Erbsensuppe ⁹⁾ mit Rinderhackfleisch	gebackene Kartoffeln mit Tomatendip ³⁾¹⁰⁾ und Rohkost
Zusatzstoffe/Allergene	1)3)4)7)9)10)11)	1)9)10)	1)7)9)	9)	3)10)
Anmerkung					
Dessert inkl.	Vanille-Pudding ¹⁾⁷⁾	saisonales Obst	Apfelkompott ^{c)}	saisonales Obst	Frucht-Pudding ¹⁾⁷⁾

Änderungen des Speiseplans vorbehalten!!!