





**Mobiler Menü- und Cateringservice Elshoff**

...Ihr Service für frisches Mittagessen ...

**Speiseplan****gültig vom: 28.09.-02.10.2020**

KW: 40

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
		<b>VEGGIE-DAY</b>			<b>VEGGIE-DAY</b>
Menü 1 (veg.)	Gebratene Mini-Kartoffeln mit Cocktail-Dip <sub>3</sub> und Erbsen-Mais-Gemüse <sub>9</sub>	Gemüse-Maultaschen <sub>1)3)7)9)10)</sub> mit Kräuter-Sauce <sub>7)9)</sub> , dazu gem. Salat <sub>10)</sub>	Bunte Vollkornnudeln <sub>1)</sub> mit Tomaten-Käse-Sauce <sub>7)9)</sub>	Reis und Mischgemüse, dazu eine fruchtige Tomaten-Sauce	Milchreis <sub>1)7)</sub> mit Zimt und Zucker
Zusatzstoffe/ Allergene	3,9 	1)3)7)9)10)	1) 7)9)	9)	7)
Menü 2	Fischfrikadelle <sub>1)2)4)7)9)10)</sub> mit Bauern-Salat und Kartoffel-Stampf <sub>7)9)</sub>	vegetarische Erbsen-Suppe <sub>9)</sub> mit Brot <sub>1)</sub>	Chilli-Con-Carne (Rinderhackfleisch) <sub>9)</sub> mit Naturreis	gebratene Hähnchenbrust mit Kartoffeln, Rahmsauce <sub>7)</sub> und Pastinaken-Mix <sub>9)</sub>	Gnocci-Gemüse-Pfanne <sub>1)3)9)</sub> 
Zusatzstoffe/ Allergene	1)2)4)7)9)10)	1)9) 	9) 	7)9)	1)3)9)
Dessert inkl.	eingelegte Pfirsiche	saisonales Obst	Grießpudding <sub>1)7)</sub>	saisonales Obst	Frucht-Pudding <sub>1)7)</sub>

**Änderungen des Speiseplans vorbehalten!!!**