






**Mobiler Menü- und Cateringservice Elshoff**  
 ...Ihr Service für frisches Mittagessen ...



## Speiseplan

**gültig vom: 13.01.-17.01.20**

KW 3

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
			Veggie-Day		
Menü 1 (veg.)	vegetarischer Linseneintopf, dazu Brot 	Käse-Spätzle, dazu Rohkost	Penne-Nudeln mit Tomaten-Sauce 	Kartoffel-Spinat- Gemüse 	2 Pfannkuchen mit Vanille-Sauce
Zusatzstoffe/Allergene	1)9)	1)3)7)	1)9)	9	1)3)6)7)h)
Menü 2	Hähnchen-Nuggets mit Möhren und Kartoffelstampf und Sauce 	Köttbullar mit Pilzrahm-Sauce, Kartoffeln und Salat 	Gemüßespieß mit Kartoffeln und Sauce Hollandaise	Lasagne Bolognese	Spirelli-Nudeln nach Omas Art mit Geflügelwürstchen 
Zusatzstoffe/Allergene	1)	1,3	1)3)7)9)	1,3,7,9	a)c)1)9)10)
Dessert inkl.	Apfelkompott <sub>c)</sub>	Schokoladenpudding <sub>1)7)</sub>	Bananen-Joghurt <sub>7)</sub>	Obst	Früchte-Joghurt <sub>7)1)</sub>

**Änderungen des Speiseplans vorbehalten!**