

**Mobiler Menü- und Cateringservice Elshoff**

...Ihr Service für frisches Mittagessen ...

**Speiseplan****gültig vom: 04.11.-08.11.19**

KW 45



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
					Veggie-Day
Menü 1 (veg.)	Kartoffel-Suppe mit Gemüseeinlage, dazu Brot	Vollkorn-Nudeln mit Broccoli-Sahne- Sauce	2 Pfannkuchen mit Beerenkompott und Schoko-Sauce	Käse-Tortellini mit Tomatensauce	Kartoffelauflauf Italia mit Zucchini und Käse überbacken
Zusatzstoffe/Allergene	1)9) 	1)7)	1)3)7)	1)7)9)	7)9)
Anmerkung					
Menü 2	paniertes Fischfilet mit Kartoffelstampf und Remoulade	Linsensuppe mit Geflügelwürstchen- einlage, dazu Brot	Putensteak mit Kräutersauce, gemischtem Salat und Kartoffeln	Kartoffel- Hackfleischsuppe mit Erbsen	gebackene Kartoffeln mit Tomatendip und Rohkost
Zusatzstoffe/Allergene	1)3)4)7)9)10)11)	a)c)1)9)10) 	9 	9 	3 
Anmerkung					
Dessert inkl.	Obst	Stracciatella-Quark <sup>7)</sup>	Apfelkompott <sup>c)</sup>	Vanille-Joghurt mit Flakes <sup>1)7)</sup>	Pfirsiche

**Änderungen des Speiseplans vorbehalten!!!**