








Mobiler Menü- und Cateringservice Elshoff

...Ihr Service für frisches Mittagessen ...

Speiseplan**gültig vom:14.10.-18.10.19**

KW:42

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
			VEGGIE DAY		
Menü 1 (veg.)	Paprikagulasch mit Parboildreis	Kaiserschmarn mit Vanille-Sauce	Vollkorn-Spagetthi mit Tomaten-Sauce	vegetarische Erbsensuppe, dazu Brot	Penne-Nudeln mit Tomaten-Paprika- Sauce
Zusatzstoffe/Alle rgene	9) 	1,3)7) 	1)9) 	1)9) 	1)9) 
Menü 2	Spiirelli-Nudeln mit Rinder-Bolognese- Sauce	paniertes Hähnchenschnitzel mit Kokos-Curry- Sauce, Reis und Rohkost	Bunte Käse-Tortellini mit Tomaten-Spinat- Sauce	Cevapcici mit Tomaten-Gemüse- Reis und Zaziki	paniertes Fischfilet auf herzhafter Senf- Sauce mit Kartoffelpüree
Zusatzstoffe/Alle rgene	1)9) 	1,3,9) 	3,7,9	7,9,10,c	1)4)7)9)10)
Dessert inkl.	frisches Obst	Apfelmus c)	Vanille-Pudding 1)7)	Kuchen 1)7)	Frucht-Joghurt 7)1)

Änderungen des Speiseplans vorbehalten!!!