












Mobiler Menü- und Cateringservice Elshoff
 ...Ihr Service für frisches Mittagessen ...



Speiseplan

gültig vom: 11.02.-15.02.19

KW 7

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
			Veggie-Day		
Menü 1 (veg.)	vegetarischer Linseneintopf, dazu Brot 	Käse-Spätzle, dazu Rohkost	Penne-Nudeln mit Tomaten-Sauce 	Kartoffel-Spinat- Gemüse	2 Pfannkuchen mit Vanille-Sauce
Zusatzstoffe/Aller- gene	1)9) 	1)3)7)	1)9) 	7,9	1)3)6)7)h)
Menü 2	Hähnchen-Nuggets mit Möhren und Kartoffelstampf und Sauce 	Köttbullar mit Pilzrahm-Sauce, Kartoffeln und Salat 	Gemüßespieß mit Kartoffeln und Sauce Hollandaise	Lasagne Bolognese 	Spirelli-Nudeln nach Omas Art mit Geflügelwürstchen 
Zusatzstoffe/Aller- gene	1) 	1,3 	1)3)7)9)	1,3,9	a)c)1)9)10) 
Dessert inkl.	Apfelkompott _{c)}	Schokoladenpudding ₁₎₇₎	Bananen-Joghurt ₇₎	Obst	Früchte-Joghurt ₇₎₁₎

Änderungen des Speiseplans vorbehalten!