





Mobiler Menü- und Cateringservice Elshoff

...Ihr Service für frisches Mittagessen ...

Speiseplan**gültig vom: 28.01.-01.02.19**

KW: 5

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1 (veg.)	Gemüsefrikadelle mit Tomaten-Sauce und Nudeln 	Buchstaben-Suppe mit Nudeln, dazu Brot 	Käse-Tortellini mit Kräuter-Rahm-Sauce	Gemüse-Auflauf mit Kartoffelscheiben	Italienische Gemüse- Spätzle mit Tomaten- Sauce
Zusatzstoffe/Aller- gene	1,3,9	1)9)	1)7)	7)9)	1)3)9) 
Anmerkung					
Menü 2	Paprika-Ofen- Hähnchen mit Tomatensauce und Nudeln	Hähnchen-Nuggets mit Kartoffelpüree und Salat	Reis mit einer Hähnchen-Curry- Sauce, dazu Möhren- Salat 	Ravioli con Carne (Rinderhackfleisch) mit Tomatensauce 	gebackenes Fischfilet mit Kräuter-Sauce, Kartoffeln und Gurken-Sahne-Salat
Zusatzstoffe/Aller- gene	1,7,9	1)7)	1)	1,9	1)4)7)9)10)
Anmerkung					
Dessert inkl.	Früchte-Joghurt 7)1)	Apfelkompott c)	frisches Obst	Götterspeise 1)3)6)7)8)b)	Schoko-Pudding 1)7)

Änderungen des Speiseplans vorbehalten!!!